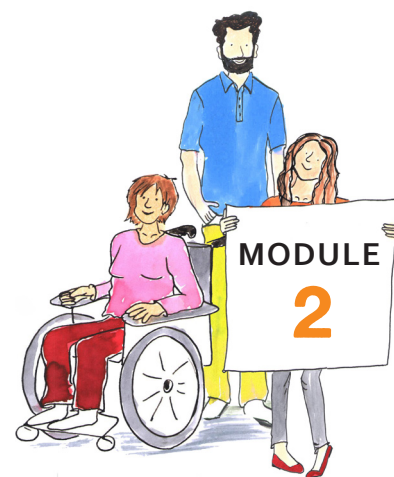


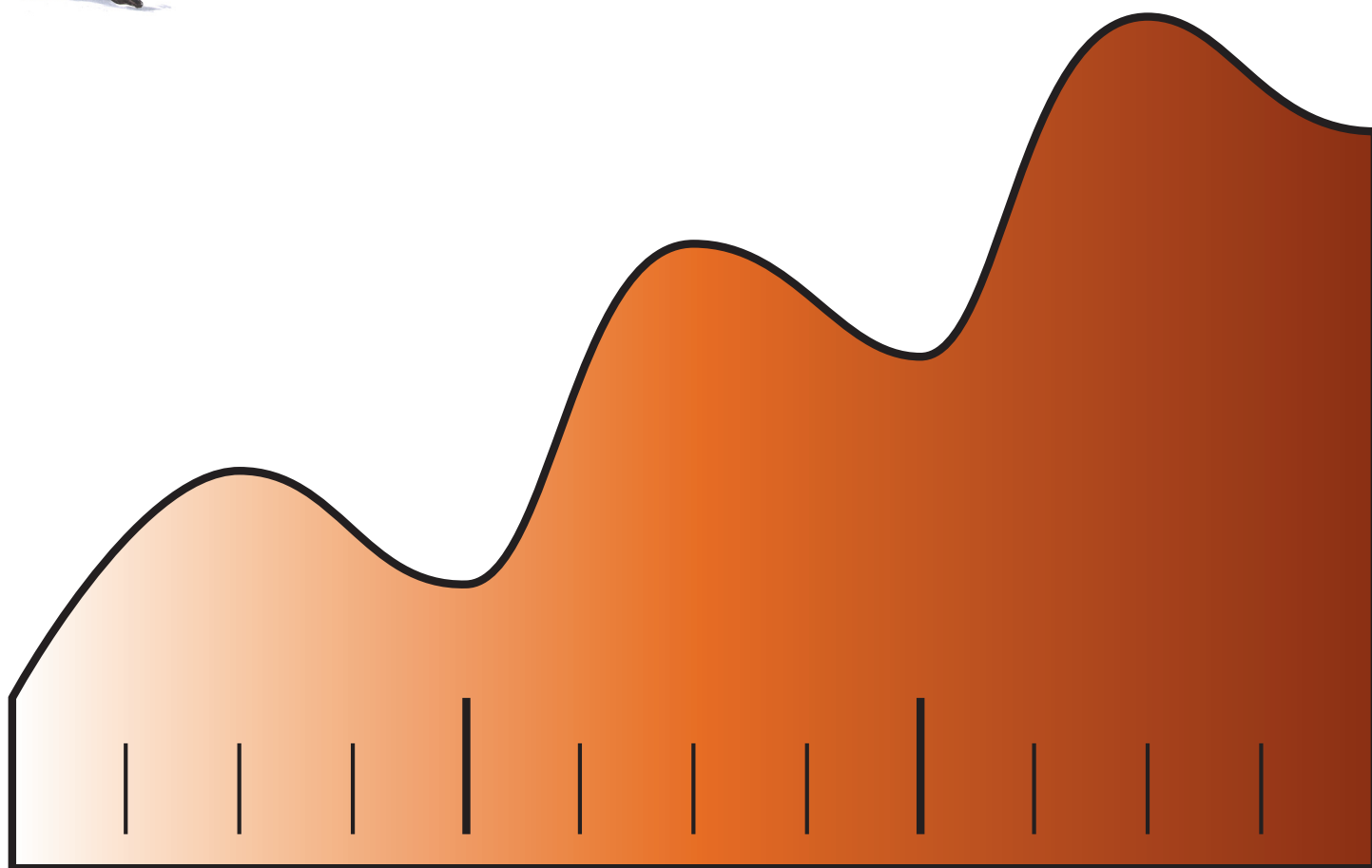
# EMOTIES

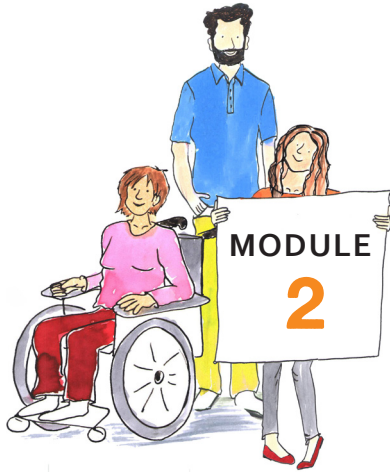
Training 2.1

Emotiemeters



# BANG





# DE BASISEMOTIES

Training 2.1

## Thuisopdracht 1

**OPDRACHT**  
Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties".  
praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

## BANG

Waar ben jij weleens bang voor? .....

.....

### Kun je aanwijzen op de emotiemeter hoe bang je daarvoor bent?

Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf bang voelt?

.....

.....

.....

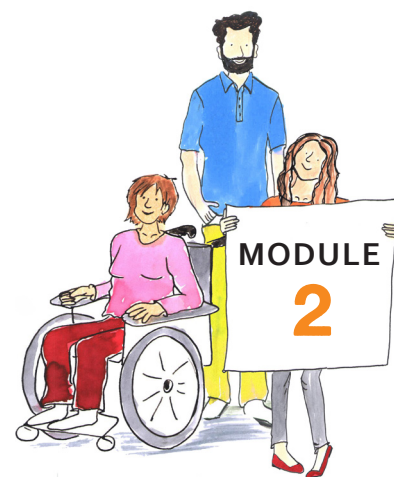
.....



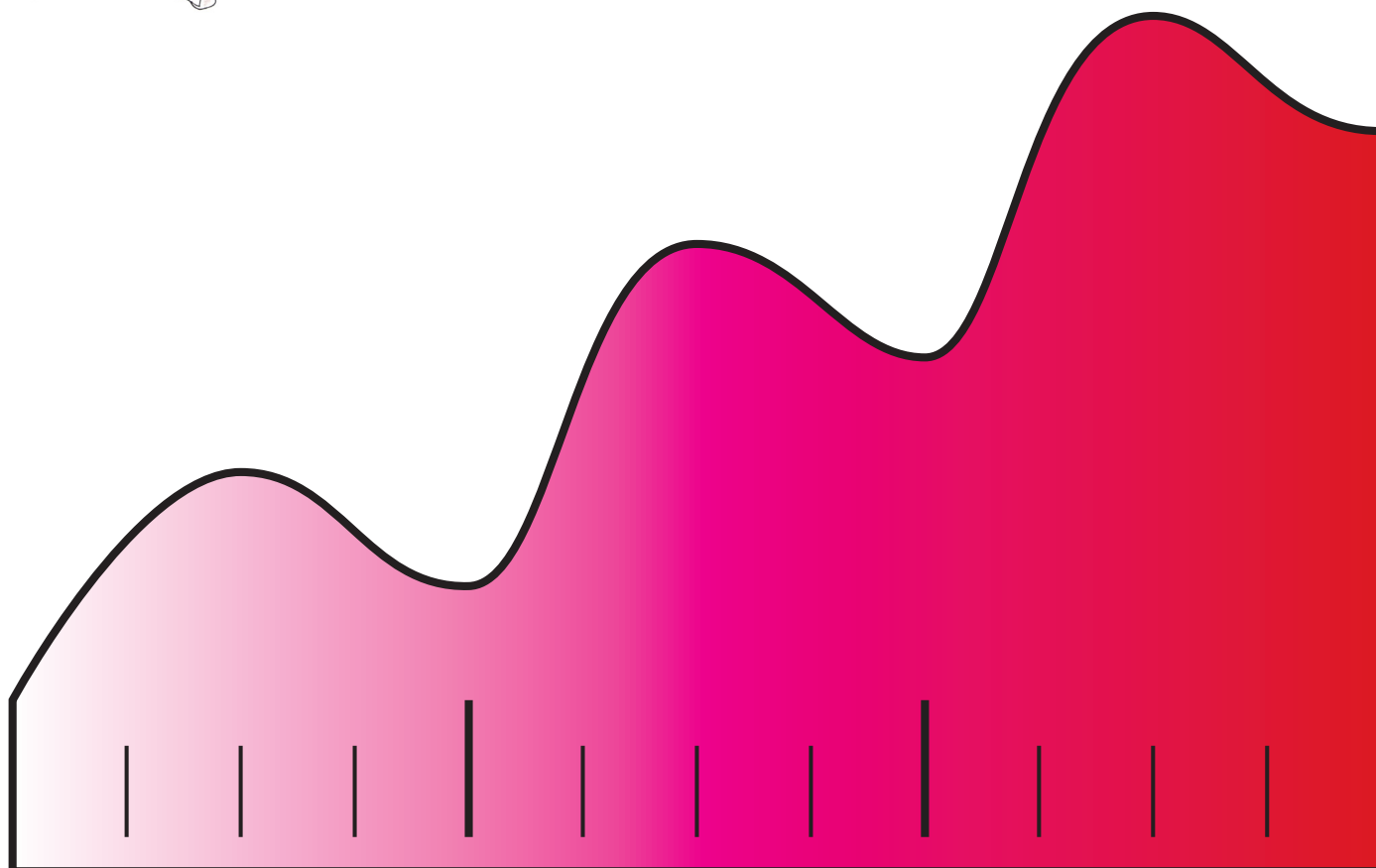
# EMOTIES

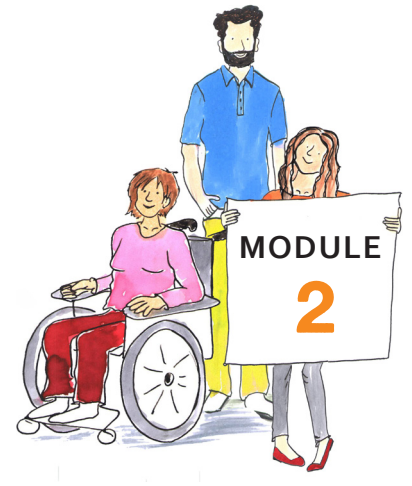
Training 2.1

Emotiemeters



## BOOS





# DE BASISEMOTIES

Training 2.1

## Thuisopdracht 1

### OPDRACHT

Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties".  
praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

## BOOS

Waar ben jij weleens boos over? .....

.....

**Kun je aanwijzen op de emotiemeter hoe boos je daarvoor bent?**

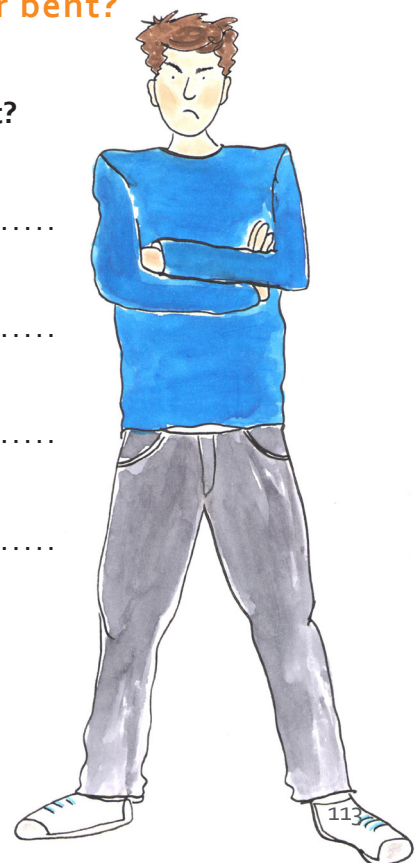
Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf boos voelt?

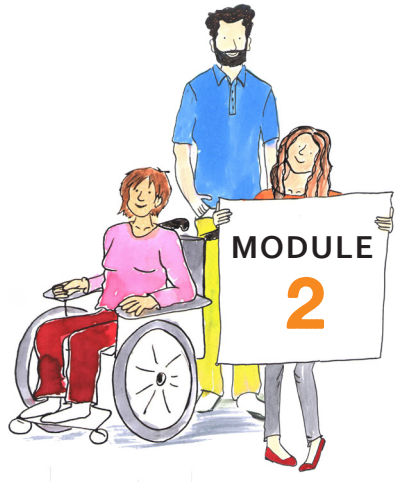
.....

.....

.....

.....





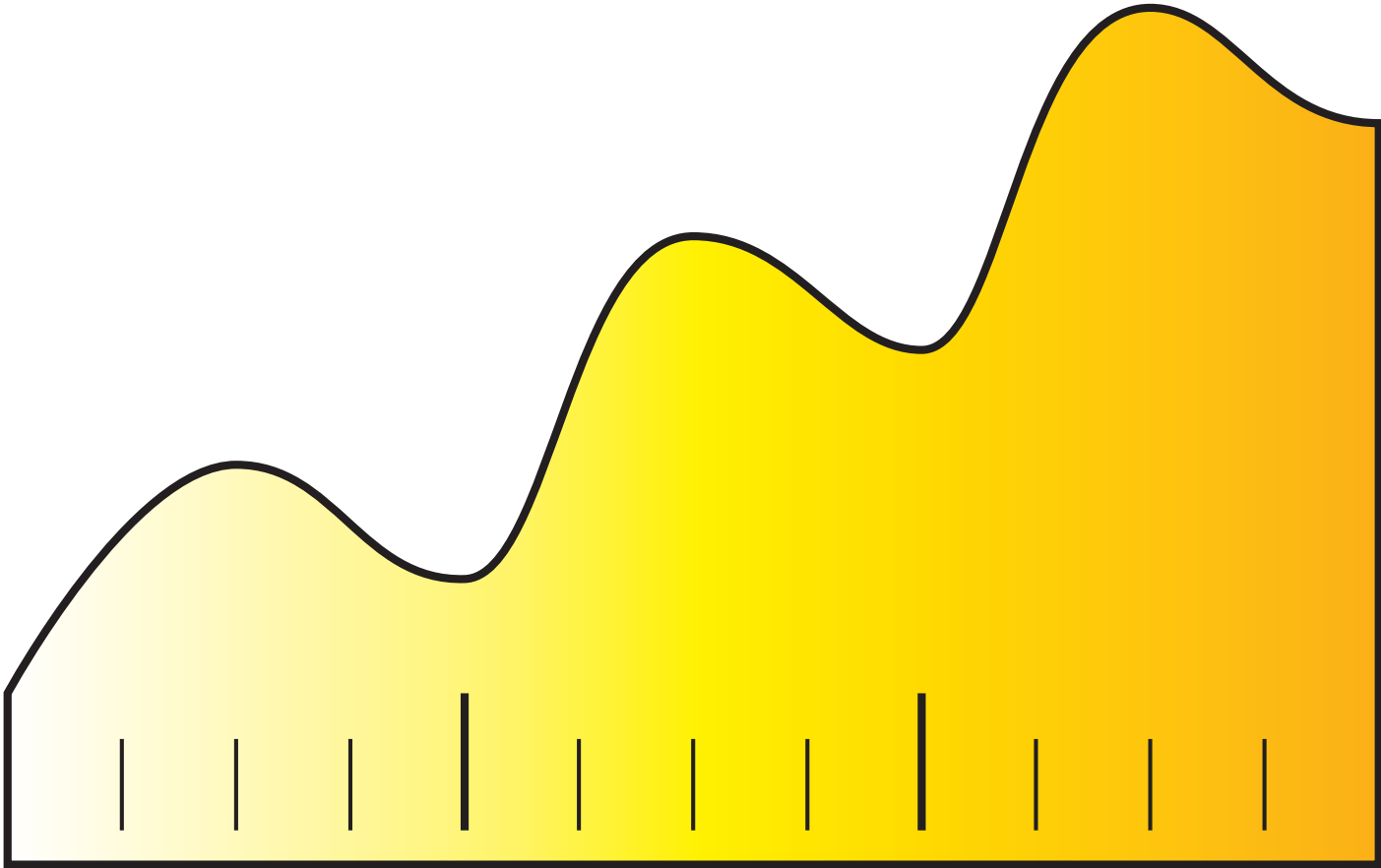
# EMOTIES

Training 2.1

Emotiemeters



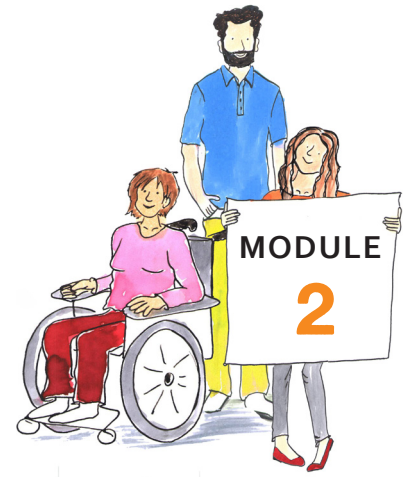
# BLIJ



# DE BASISEMOTIES

Training 2.1

## Thuisopdracht 1



### OPDRACHT

Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties".  
praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

## BLIJ

Waar ben jij weleens blij over? .....

.....

### Kun je aanwijzen op de emotiemeter hoe blij je dan bent?

Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf blij voelt?

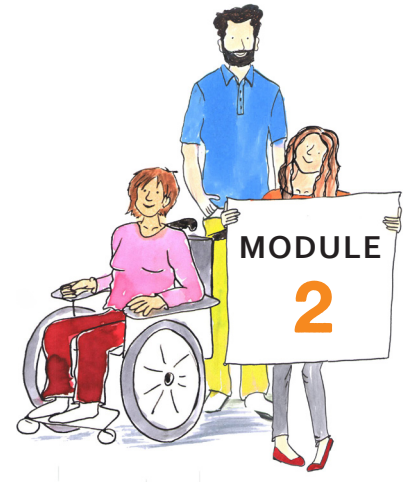
.....

.....

.....

.....





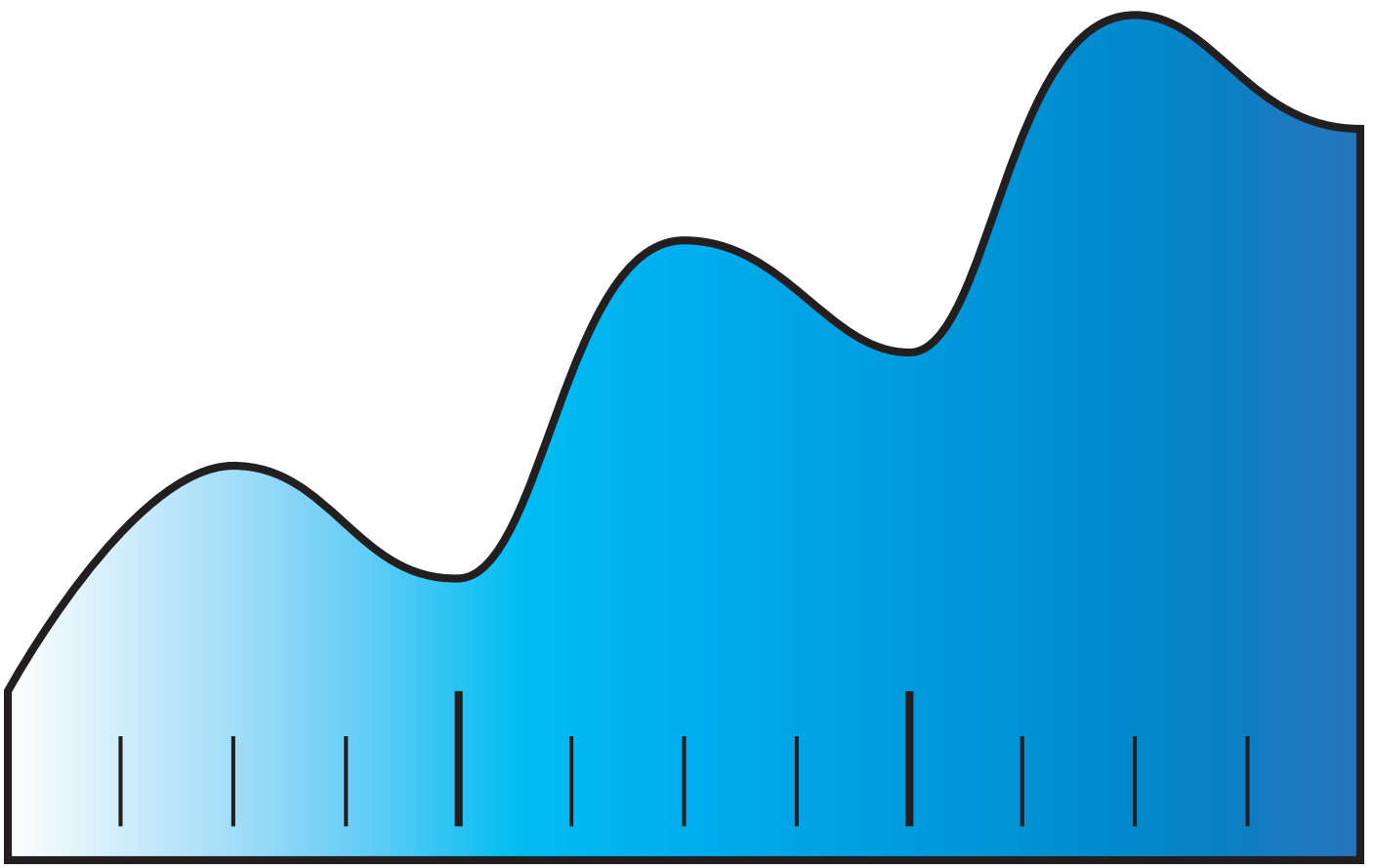
# EMOTIES

Training 2.1

Emotiemeters



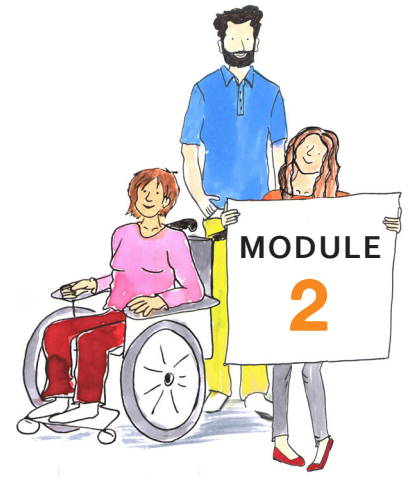
# VERDRIETIG



# DE BASISEMOTIES

Training 2.1

## Thuisopdracht 1



### OPDRACHT

Ieder mens heeft in elk geval 4 belangrijke gevoelens. we noemen dat ook wel de "basisemoties".  
praat samen over deze basisemoties, en schrijf je antwoorden op.

## VERDRIETIG

Waar ben jij weleens verdrietig over? .....

.....

Kun je aanwijzen op de emotiemeter hoe verdrietig je dan bent?

Hoe kunnen anderen aan jou zien of aan jou merken dat je jezelf verdrietig voelt?

.....

.....

.....

.....

