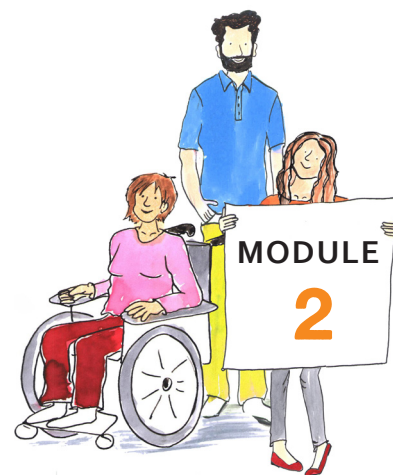


COLLAGE VAN EMOTIES

Training 2.2

Thuisopdracht 2



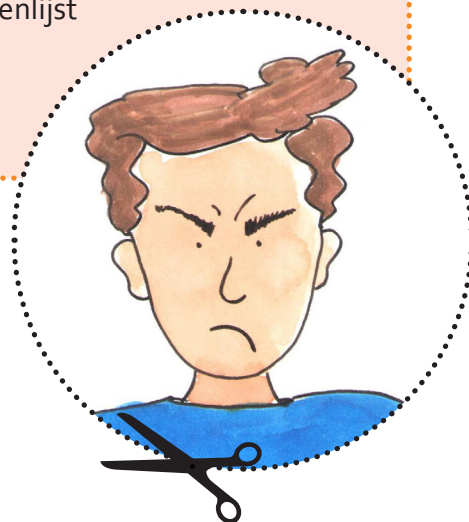
THUISOPDRACHT

Ga op internet opzoek naar plaatjes van boos. Leuk om samen te doen! Je kunt er ook tijdschriften voor gebruiken. Of... neem foto's van jezelf en print ze uit.

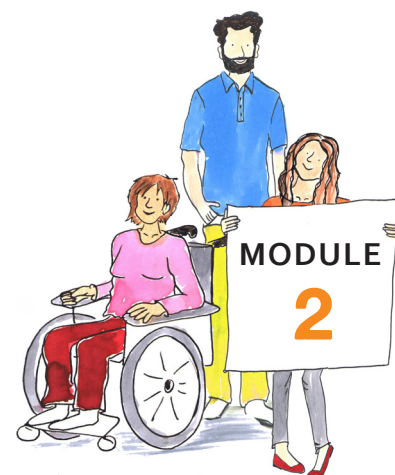
Knip de plaatjes uit en plak ze op. Kijk daarnaast naar de 'woordenlijst emoties'. Schrijf de woorden op die voor jou bij bang horen.

Praat hier samen over: Wat betekenen deze emoties, heb jij die ook weleens?

Zo ziet boos eruit:



COLLAGE VAN EMOTIES



Training 2.2

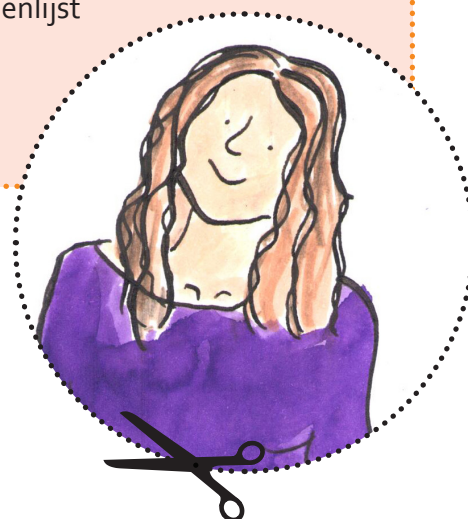
Thuisopdracht 2

THUISOPDRACHT

Ga op internet opzoek naar plaatjes van blij. Leuk om samen te doen! Je kunt er ook tijdschriften voor gebruiken. Of... neem foto's van jezelf en print ze uit.

Knip de plaatjes uit en plak ze op. Kijk daarnaast naar de 'woordenlijst emoties'. Schrijf de woorden op die voor jou bij blij horen.

Praat hier samen over: Wat betekenen deze emoties, heb jij die ook wel eens?

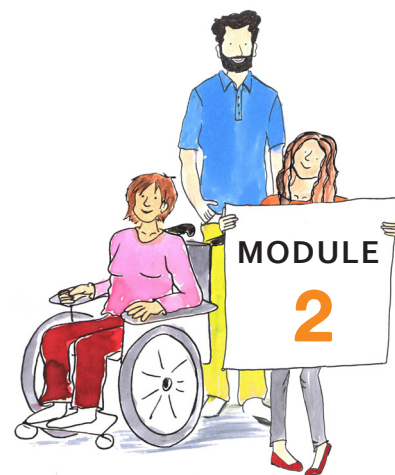


Zo ziet blij eruit:

COLLAGE VAN EMOTIES

Training 2.2

Thuisopdracht 2



THUISOPDRACHT

Ga op internet opzoek naar plaatjes van bang. Leuk om samen te doen! Je kunt er ook tijdschriften voor gebruiken. Of... neem foto's van jezelf en print ze uit.

Knip de plaatjes uit en plak ze op. Kijk daarnaast naar de 'woordenlijst emoties'. 'Schrijf de woorden op die voor jou bij bang horen.

Praat hier samen over: Wat betekenen deze emoties, heb jij die ook wel eens?

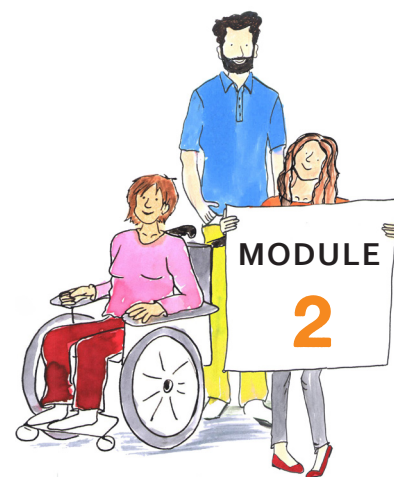
Zo ziet bang eruit:



COLLAGE VAN EMOTIES

Training 2.2

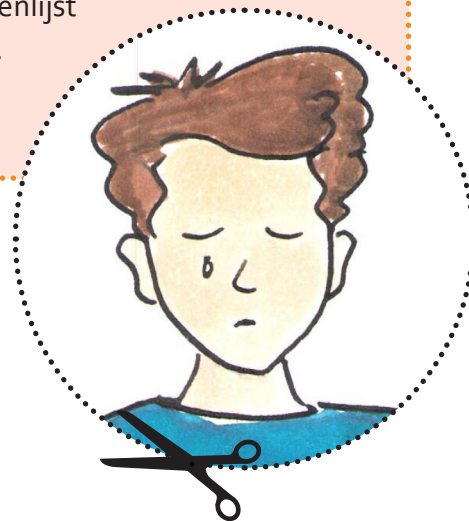
Thuisopdracht 2



THUISOPDRACHT

Ga op internet opzoek naar plaatjes van verdrietig. Leuk om samen te doen! Je kunt er ook tijdschriften voor gebruiken. Of... neem foto's van jezelf en print ze uit. Knip de plaatjes uit en plak ze op. Kijk daarnaast naar de 'woordenlijst emoties'. Schrijf de woorden op die voor jou bij verdrietig horen. Praat hier samen over: Wat betekenen deze emoties, heb jij die ook wel eens?

Zo ziet verdrietig eruit:



COLLAGE VAN EMOTIES

Training 2.2

Thuisopdracht 2

Woordenlijst emoties

Verliefd

Schaamte

Vrolijk

Verwarrend

Bewondering

Moedig

Haat

Hoop

Jaloezie

Spijt

Trots

Verveling

Wanhopig

Tevreden

Verlegen

Laf

Gelukkig

Pijn

Moe

Leeg

Opgelucht

Melig

Opgewonden

Ziek

Onzeker

Geirriteerd

Chagrijnig

Eenzaam

Sip

Zenuwachtig

Gespannen

Ontspannen

Zeker

Heimwee

Zorgeloos

Vrij

Positief

Gefrusteerd

Schuldig

Honger

veilig

Afschuw

Sterk

Dankbaar

Tevreden

Enthousiast

Machteloos

Kalm

Rustig

Somber

